

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΚΟΛΦ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΚΟΛΦ

17-1-2022

Το παρόν Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν τις **Προπονήσεις Αθλητών/τριών των Σωματείων**, καθώς και τις ενέργειες επί θετικού κρούσματος.

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19, από τα πρόσφατα διαθέσιμα Εθνικά και Διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. και του ΕΟΔΥ.

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών, με απόφαση του Δ.Σ. της ΕΟΓ, κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής Επιτροπής της ΕΟΓ και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α..

Δεν είναι δυνατή από το παρόν Πρωτόκολλο η απόλυτη και σε κάθε περίπτωση εξασφάλιση, έναντι των συνεπειών του COVID-19 και αναγνωρίζεται ότι σε ορισμένες περιπτώσεις θα πρέπει να λαμβάνονται αποφάσεις από την ΕΟΓ, μετά από Εισήγηση του Υγειονομικού Συμβούλου της, στα πλαίσια ενός συνδυασμού διαχείρισης υγειονομικού κινδύνου και οικονομικού ρίσκου, λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες της Πολιτείας, της Γ.Γ.Α. και του ΕΟΔΥ. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή μέλος της οικογένειάς του, παρουσιάσει συμπτώματα Covid-19, θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να ενημερώσει άμεσα το Σωματείο του και την Ομοσπονδία.

Σε περίπτωση εμφάνισης θετικού κρούσματος, θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες σύμφωνα με το παρακάτω link και να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ.

https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_03_01_2022.pdf

Για όσους είναι κρούσματα και στενές επαφές και δεν διαθέτουν δελτίο αθλητή ισχύει το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf>

Τα σωματεία θα πρέπει να ορίσουν έναν υπεύθυνο COVID-19 και να τον γνωστοποιήσουν στην ΕΟΓ με στοιχεία επικοινωνίας.

Σε περίπτωση κρούσματος να ενημερώνουν άμεσα την αθλητική εγκατάσταση και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στο covid19@gga.gov.gr.

Τα Σωματεία να αποστέλλουν στην Ε.Ο.Γ. σε εβδομαδιαία βάση, τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα των τεστ COVID-19 των αγωνιστικών τους τμημάτων, με τη μορφή που τους έχει επικοινωνηθεί.

Από την 1.2.2022, και χωρίς ηλικιακό περιορισμό, όσοι έχουν εμβολιαστεί και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα τουλάχιστον επτά (7) μηνών από τη χορήγηση της δεύτερης δόσης ή, στην περίπτωση μονοδοσικών εμβολίων, από τη χορήγηση της μοναδικής δόσης, θεωρούνται πλήρως εμβολιασμένοι εφόσον έχουν λάβει και την αναμνηστική δόση (παρ.2 άρθρο 9 ισχύουσας ΚΥΑ).

Η ισχύς του πιστοποιητικού νόσησης διαρκεί έως ενενήντα (90) ημέρες μετά από τον πρώτο θετικό έλεγχο. Ειδικώς, τα πιστοποιητικά νόσησης που εκδόθηκαν από τις 8.7.2021 έως και τις 31.10.2021 είτε κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR είτε κατόπιν ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test) παραμένουν σε ισχύ έως εκατόν ογδόντα (180) ημέρες μετά από τον πρώτο θετικό έλεγχο και πάντως όχι πέραν της 31ης.1.2022. Η ισχύς των πιστοποιητικών νόσησης που εκδόθηκαν από την 1η.11.2021 έως και τις 4.12.2021 είτε κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR είτε κατόπιν ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test) διαρκεί ενενήντα (90) ημέρες.

Είσοδος στις εγκαταστάσεις του Γηπέδου:

Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις αθλητές ή προσωπικό, καταγράφονται σε ειδική κατάσταση με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η εύρεση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος. Το συγκεκριμένο έντυπο (κάθε ημέρας) φυλάσσεται για 14 ημέρες και στη συνέχεια καταστρέφεται.

Συστήνεται η διπλή μάσκα ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας σε όλους τους χώρους.

Οι αθλητές κατά την είσοδό τους, θα πρέπει να επιδεικνύουν:

Αθλητές έως και 17 ετών: ένα (1) self test ανά εβδομάδα παρουσία του υπεύθυνου covid της ομάδας ή του προπονητή. Αθλητές 18 ετών και άνω: ένα (1) rapid test την βδομάδα - εξαιρούνται οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

Παράλληλα θα πρέπει να επιδεικνύουν και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** σε ισχύ. Απαιτείται η επικαιροποίηση της Κάρτας Υγείας Αθλητή μετά την νόσηση covid 19. Υποχρεωτικός ο καρδιολογικός έλεγχος μετά την νόσηση και πριν την επιστροφή στις προπονήσεις.

Η απόσταση μεταξύ των αθλητών θα πρέπει να είναι 1,5μ κατ' ελάχιστον. Η τήρηση της απόστασης του 1,5μ θα πρέπει να εφαρμοστεί αυστηρά, τόσο κατά την διάρκεια των προπονήσεων, όσο και κατά τη μετάβαση στο γήπεδο, την παραμονή στον χώρο αναμονής και κατά την είσοδο και έξοδο από τον αγωνιστικό χώρο.

Οι Προπονητές ακολουθούν ότι προβλέπεται για τους ελέγχους των εργαζομένων.

Ακαδημίες

Επιτρέπεται η λειτουργία Ακαδημιών για όλες τις ηλικίες παιδιών (ανήλικοι αθλούμενοι, δηλαδή χωρίς δελτίο αθλητή) σε γκρουπ έως 10 παιδιών. Επιτρέπεται το ομαδικό παιχνίδι σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις. Οι οδηγίες λειτουργίας των ακαδημιών βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Συστήνεται να υπάρχουν 15' μεταξύ των προγραμματισμένων προπονήσεων, ώστε να μην συναντιούνται τα προπονητικά γκρουπ.

Εντός του Αγωνιστικού Χώρου:

- Οι προπονητικές ομάδες στο γήπεδο θα αποτελούνται από μέγιστο αριθμό 4 παικτών.
- Οι παίκτες δεν θα ανταλλάσσουν Κάρτες (Κάθε παίκτης θα συμπληρώνει την δική του κάρτα).
- Η επιβεβαίωση του Marker θα γίνεται επάνω στην δική του κάρτα του, προφορικά ή με ηλεκτρονικά μέσα.
- Η κατάθεση της κάρτας θα μπορεί να γίνεται και με ηλεκτρονικά μέσα (email).
- Σε κάθε golf cart θα μπορεί να επιβαίνει μόνο ένας παίκτης – με εξαίρεση για μέλη της ίδιας οικογένειας. Σε ειδικά διαμορφωμένα golf cart, τα οποία διαθέτουν προστατευτική/διαχωριστική μεμβράνη μεταξύ των καθισμάτων, μπορούν να επιβαίνουν 2 άτομα, μη μέλη της ίδιας οικογένειας. Σε golf cart χωρίς προστατευτική/διαχωριστική μεμβράνη μπορούν να επιβαίνουν 2 άτομα, υπό την προϋπόθεση ότι και τα δύο άτομα επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ ή αρνητικό αποτέλεσμα ελέγχου Covid-19.
- Δεν θα χρησιμοποιούνται τσουγκράνες στις αμμοπαγίδες (bunkers) – η διόρθωση της επιφανείας τους θα γίνεται με τη χρήση club ή με τα πόδια. (σύσταση προς το γήπεδο να αφαιρεθούν οι τσουγκράνες).
- Οι παίκτες δεν θα πρέπει να αγγίζουν την σημαία για κανένα λόγο.
- Θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις μεταξύ των παικτών, καθ' όλη την διάρκεια του παιχνιδιού, ειδικά στα tees, στα greens και στον "χαιρετισμό" στο τέλος του παιχνιδιού.
- Δεν επιτρέπονται caddies και θεατές εντός του αγωνιστικού χώρου.

Εκτός του Αγωνιστικού Χώρου:

- Συστήνεται η διπλή μάσκα ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας σε όλους τους χώρους.
- Η παραλαβή/παράδοση του εξοπλισμού στον χώρο φύλαξης θα γίνεται από τον ίδιο τον παίκτη, με τις οδηγίες του caddie Master.
- Να αποφεύγεται ο συνωστισμός στον Caddie Master, όπου και θα πρέπει να εξυπηρετείται μόνο ένας παίκτης τη φορά. Ο παίκτης είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την καθαριότητα του εξοπλισμού του.
- Να γίνεται σύσταση στους παίκτες να προμηθεύονται με ατομικά μπουκαλάκια εμφιαλωμένου νερού.

Λειτουργία των Αποδυτηρίων:

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις με τις κάτωθι προϋποθέσεις, όπως προβλέπεται στην παράγραφο 9 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α. : (επισυνάπτεται)

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου.
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους).
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας. Ενήλικοι αθλούμενοι για την είσοδο στα αποδυτήρια πρέπει να επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης (σε ισχύ).
- Επιτρέπεται η είσοδος γονέων και συνοδών ανήλικων παιδιών στα αποδυτήρια, με υποχρεωτική χρήση μάσκας και επίδειξη: πιστοποιητικού εμβολιασμού ή νόσησης (σε ισχύ).

Για τον καθαρισμό και την απολύμανση της εγκατάστασης θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ που υπάρχουν στο παρακάτω link

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

*Υγειονομικός Υπεύθυνος - Νικόλαος Γεροσταθόπουλος
Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικού του Ερρίκος Ντυνάν*